



Ich kann nicht einschlafen



Es ist 7.00 Uhr abends. Paule-Max ist sehr, sehr müde.

Mama ist auch müde. Mama sagt: "Paulchen, du musst jetzt ins

Bett!" Paulchen schreit: "Ich will nicht ins Bett! Ich will fernsehen!"

Mama sagt: "Doch, du musst jetzt schlafen. Du musst die Hände

waschen und du musst die Zähne putzen!"



Paule-Max reibt sich die Augen. Er geht in das

Badezimmer. Er kann schon alleine die Zähne putzen.

Mama liest Paule-Max eine Gute-Nacht-Geschichte vor. Sie singt

ein Lied. Mama kann gut singen. Mama gibt Paulchen einen Gute-

Nacht-Kuss. Es ist 7.15 Uhr. Mama fällt müde in den Sessel. Mama



macht die Augen zu.



Es ist 7.20 Uhr.



Tapp, tapp, tapp.



Paule-Max kommt

zu Mama.



Paule-Max sagt: „Ich kann nicht



einschlafen!“ Mama sagt: „Doch, du kannst

einschlafen.“ Paule-Max sagt: „Ich muss

Pipi“. Mama seufzt. Papa seufzt. Paule-Max geht auf die Toilette.



Er geht wieder in sein Bett.



Es ist 7.30 Uhr.



Tapp, tapp, tapp. „Ich habe Durst. Ich

will Saft trinken.“ Mama seufzt. Papa brummt. Mama sagt: „Nein,

du hast schon Zähne geputzt. Du darfst jetzt keinen Saft trinken.

Du darfst ein bisschen Wasser trinken.“ Mama gibt Paule-Max ein

Glas mit etwas Wasser. Paule-Max schmollt.



Er geht wieder in sein Bett.



Es ist 7.45 Uhr. Mama schläft sofort ein. Paulchen sitzt in seinem



Bett und singt ein Lied.

